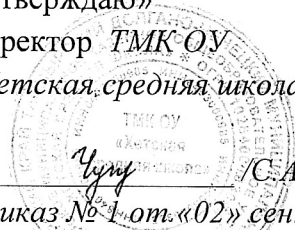


«Принято»  
Протокол заседания  
Педагогического совета  
Таймырского муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения «Хетская  
средняя школа»  
№ 1 от « 30» августа 2024г.

«Утверждаю»  
Директор ТМК ОУ  
«Хетская средняя школа»  
  
/С.А. Чуприна/  
Приказ № 1 от «02» сентября 2024 г.

«Согласовано»  
Протокол заседания  
Управляющего совета  
(Таймырского муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения «Хетская  
средняя школа»)  
№ 1 от « 31 » августа 2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся Таймырского муниципального**  
**казенного общеобразовательного учреждения**  
**«Хетская средняя школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативных документов: Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г.№ 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»; СанПиН 2.4.1.3049 -13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в ДОУ» от 15.05.2013 г; СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16; СанПиН 2.4.3648 -20 «Санитарно –эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 №115; Устава ТМК ОУ «Хетская средняя школа», учебного плана ТМК ОУ «Хетская средняя школа» на 2024-2025 учебный год, календарного учебного графика на 2024-2025 учебный год.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся и воспитанников ТМК ОУ «Хетская средняя школа».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и воспитанниками ТМК ОУ «Хетская средняя школа» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися и воспитанниками общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ТМК ОУ «Хетская средняя школа» <https://sh-xetuskaya-r04.gosweb.gosuslugi.ru>

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Реализация основных образовательных программ дошкольного образования, начального общего, основного и среднего общего образования в ТМК ОУ «Хетская средняя школа» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ТМК ОУ «Хетская средняя школа» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписание занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации (приложение 1).

2.3. Учебный год в ТМК ОУ «Хетская средняя школа» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для воспитанников и обучающихся уровней дошкольного не менее 36 недель, начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации; в 1 классах – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ТМК ОУ «Хетская средняя школа» ежегодно. (Приложение 1)

2.7. Обучение в ТМК ОУ «Хетская средняя школа» ведется:

- в дошкольной группе; в 1-х классе по пятидневной учебной неделе;
- со 2-11 класс по шестидневной неделе.

2.8. Длительность пребывания детей в дошкольной группе составляет 12 часов. Режим дня дошкольной группы прилагается ( приложение 2). В летний период занятия только эстетически – оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

2.9. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в дошкольной группе для детей 6-7 года не более 25-30 минут. В середине учебного года для воспитанников группы организовывается недельные каникулы (январь – февраль), во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетического и физкультурно – оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 35 минут по 3 урока в сентябре – октябре;
- 35 минут по 4 урока в октябре – декабре; четвертый урок в нетрадиционной форме;
- 40 минут по 4 урока и один день в неделю – не более 5 уроков за счет физической культуры, в январе – мае.

Расписание звонков для 1 класса:

Урок	сентябрь -декабрь	январь -май
1	08:30 – 09:05	08:30 – 09:10
2	09:20 – 09:55	09:20 – 10:05
3	10:15 -10:50	10:20 -11:00
4	11:10 – 11:45	11:15 – 11:50
5		12:05 -12:45

2.9 . Продолжительность урока во 2-11 – х классах составляет 45 минут

Уроки	
1 урок	8.30 – 09.15
2 урок	09.25 – 10.10
3 урок	(большая перемена 20 мин.) 10.30 -11.15
4 урок	11.25 -12.10
5 урок	12.20 – 13.05
6 урок	13.15 – 14.00

2.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- во 2- 4 х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5- 6 - х классах – пять уроков в неделю возможно шесть уроков за счет курсов;
- в 7-11-х классах – шесть уроков.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 5 перемен продолжительностью 20 минут для первых классов и большая перемена 20 минут (10:30-11:15) для 2-11 – х классов.

Окончание внеурочных занятий по программам учебного плана на 2024 -2025 учебный год осуществляется для 2-4 –х классов не позднее 17:00, для 5-11 –х классов не позднее 18:00.

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1 Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО). Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Одновременное использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культуры должны составлять не менее 70 процентов.

3.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 –х классах – не более 1,5 ч.;
- в 4-5–х классах – не более 2 ч.;
- в 6-8 –х классах – не более 2,5 ч.;
- в 9- 11–х классах – не более 3,5 ч.

Домашние задания в 1-х классах не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

3.5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ТМК ОУ «Хетская средняя школа», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную нормативными документами.

3.7. В ТМК ОУ «Хетская средняя школа» организовано медицинское обслуживание воспитанников и обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся ТМК ОУ «Хетская средняя школа» организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.8. Воспитанников и обучающихся допускают к занятиям в ТМК ОУ «Хетская средняя школа» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим кружков, секций, занятий внеурочной деятельностью устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Физкультурные, физкультурно - оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

#### **5. Режим питания воспитанников и обучающихся**

5.1. Горячее питание воспитанников и обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ТМК ОУ «Хетская средняя школа».

5.2. Организацию питания обучающихся в ТМК ОУ «Хетская средняя школа» осуществляет Управление образования Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района.

5.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

5.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика  
(Приложение 1)

#### **6. Режим каникулярного времени для обучающихся**

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. (Приложение 1)

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

#### **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся ТМК ОУ «Хетская средняя школа».

7.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре – октябре, апрель – мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ТМК ОУ «Хетская средняя школа».

#### **8. Режим двигательной активности воспитанников и обучающихся**

8.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Двигательная активность воспитанников и обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на прогулках, переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности воспитанников и обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение воспитанников и обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно – оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья ( или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно – оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С воспитанниками и обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно – оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Воспитанники и обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ТМК ОУ «Хетская средняя школа», или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **9. Режим трудовых занятий обучающихся**

9.1. В ТМК ОУ «Хетская средняя школа» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

9.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ТМК ОУ «Хетская средняя школа».

**Количество учебных дней по четвертям  
для учащихся 1-8, 9, 11 классов**

I четверть – с 02.09.2024 г. по 25.10.2024 г. – 8 недель

II четверть – с 05.11.2024 г. по 28.12.2024 г. – 8 недель

III четверть – с 09.01.2025 г. по 28.03.2025 г. – 11 недель (для 2-11 классов), 10 учебных недель для 1-х классов.

IV четверть – с 07.04.2025 г. по 26.05.2025 г. – 7 недель

**Для учащихся 10 классов**

**I четверть**

с 02.09.2024 г. по 25.10.2024 г. - 8 недель

**II четверть**

с 05.11.2024 г. по 28.12.2024 г. - 8 недель

**III четверть**

с 09.01.2025 г. по 28.03.2025 г. – 11 недель

**IV четверть**

с 07.04. 2025 г. по 26.05. 2025 г. - 7 недель

дополнительная учебная неделя для учащихся 10-х классов (с учетом учебных сборов)

с 26 мая 2025 г. по 30 мая 2025 г. = 5 дней

**3. Продолжительность и сроки каникул:**

- осенние каникулы – с 26 октября 2024 г. по 04 ноября 2024 г. (10 календарных дней);
- зимние каникулы – с 29 декабря 2024 г. по 08 января 2025 г. (11 календарных дней);
- дополнительные каникулы для первоклассников – с 15 февраля по 23 февраля 2025 г. (9 календарных дней);
- весенние каникулы:

для учащихся 1- 11 классов - 8 марта 2025 г. = 1 день; 23 марта 2025 г. по 06.04.2025 г. = 9 дней для 1-х классов; с 30.03.2025 -06.04.2025 г.- 8 календарных дней 9 мая 2025 г. =1 день.

**Расписание звонков и перемен, организация питания:**

Начало урока, перемены	Режимное мероприятие	Окончание
08-30 ч.	1 урок	09-15 ч.
09-15 ч.	1 перемена	09-25 ч.
09-25 ч.	2 урок	10-10 ч.
10-10 ч.	2 перемена (организация питания – завтрак: 1-11 классы)	10-30 ч.
10-25 ч.	3 урок	11-15 ч.
11-15 ч.	3 перемена	11-25 ч.
11-25ч.	4 урок	12-10 ч.
12-10 ч.	4 перемена (организация питания – обед: 1 класс)	12-20 ч.
12-20 ч.	5 урок	13-05 ч.
13-05 ч.	5 перемена (организация питания – обед: 2-4 классы)	13-15 ч.
13-15 ч.	6 урок	14-00 ч.

**Режим дня (холодный период года)  
в разновозрастных группах**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа (разновозрастная)</b>	<b>Старшая группа (разновозрастная)</b>
Прием и осмотр детей, игры, дежурство	8.00 - 8.30	8.00 - 8.40
Гимнастика	8.30 - 8.35	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.35 - 9.00	8.50 - 9.10
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10	9.10 - 9.20
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>		
1 подгруппа	9.10 - 9.20	9.20 - 9.45
2 подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.50
В середине проводятся физминутки: в старших группах по 2 физминутки; перерыв между занятиями – 10 мин (проветривание)	(по подгруппам)	10.00 - 10.25
		10.00-10.30
		10.40 -11.05
		10.40 – 11.10
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10.30 – 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	
1 подгруппа		10.40 – 12.25
2 подгруппа		11.10 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.40	
1 подгруппа		12.25 - 12.40
2 подгруппа		12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	
1 подгруппа		12.40 - 13.10
2 подгруппа		12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	
1 подгруппа		13.10 – 15.10
2 подгруппа		13.15 - 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игры	15.20 – 15.40	15.10 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность		-
1 подгруппа	15.20 – 15.35	
2 подгруппа	15.35 – 15.50	
	(по подгруппам)	
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги, кружковая работа	15.50 - 16.00	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30	16.10 - 16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.00	16.25 - 17.00

**Расписание занятий для разновозрастной средней, старшей и подготовительных подгрупп**

<b>День недели</b>	<b>№ п/п</b>	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>
Понедельник	1.	Ознакомление с окружающим миром.
	2.	Физкультура.
Вторник	1.	ФЭМП – (подготовительная подгруппа) Музыкальное – (средняя, старшая подгруппы)
	2.	ФЭМП – (старшая подгруппа) Музыкальное – (подготовительная подгруппа)
	3.	Рисование.
Среда	1.	Развитие речи (обучение грамоте) – (подготовительная подгруппа) Физкультура – (средняя, старшая подгруппы)
	2.	Развитие речи – (средняя, старшая подгруппы) Физкультура – (подготовительная подгруппа)
Четверг	1.	ФЭМП – (средняя подгруппа) Музыкальное – (подготовительная подгруппа)
	2.	ФЭМП – (подготовительная подгруппа) Музыкальное – (средняя, старшая подгруппы)
	3.	Лепка / Аппликация.
Пятница	1.	Развитие речи – (старшая, подготовительная подгруппы)
	2.	Рисование – (старшая, подготовительная подгруппы)
	3.	Физкультура.
итого	7 – средняя подгруппа 12 – старшая подгруппа	